

# 2020년도 가정의학과 전공의 수련계획서



2020. 3.

국립암센터

# 국립암센터 가정의학과 전공의 수련계획서

## 1. 목적

국립암센터 암예방검진센터에서 가정의학을 수련하는 전공의는 암예방과 건강검진, 건강증진 및 암 위험요인 관리(흡연, 비만, 영양 등)에 있어 고도의 전문적인 지식과 경험을 축적하여 효과적인 상담과 교육으로 수검자의 암 조기발견과 건강증진을 도모하는 최고의 전문가가 되어야 한다.

국립암센터 완화의료클리닉에서 호스피스완화의료로 수련하는 전공의는 말기암환자 및 보호자가 겪는 고통을 이해하고, 포괄적 평가와 중재를 통하여 말기암환자의 신체적, 정신적 증상을 경감시키며, 환자와 가족의 삶의 질 향상을 위한 가족 상담과 다학제적 팀 접근 방법을 익혀야 한다.

## II. 수련목표

[암예방검진센터 수련 전공의]

- 1) 우리나라의 주요 암 질환의 발생 유병 및 사망양상의 특성을 이해하고 예방과 조기 진단 및 치료에 임상적으로 활용할 수 있어야 한다.
- 2) 신생물의 알려진 생물학적 특성 및 발생기전을 이해하고 발암인자의 역학적 상관관계를 이해하여 임상예방진료에 활용할 수 있어야 한다.
- 3) 건강검진을 통해 수검자의 질병발생 위험요인들을 파악하고 수검자에게 효과적으로 교육하여 수검자의 건강증진을 도모할 수 있어야 한다.
- 4) 건강검진에서 시행하는 검사들의 임상적인 의미들을 이해하고 판정할 수 있어야 한다.
- 5) 흔히 발견되는 일반질환들의 검사소견 및 임상증상을 이해하고 치료할 수 있어야 한다.
- 6) 수검자의 상태와 질병에 따라서 적절히 타과에 자문 및 의뢰를 하고 협진할 수 있어야 한다.
- 7) 우리나라의 흡연 실태와 그 변화 추세, 흡연과 관련된 건강 문제들을 이해하고 금연상담 및 보조요법을 실시할 수 있어야 한다.
- 8) 암예방을 위한 식이요법, 운동요법 및 체중관리에 대해 지식을 함양하고, 과학적 근거에 기반한 진료상담을 할 수 있어야 한다.
- 9) 암 생존자 및 암 유병자의 신체적 정신적 필요를 이해하고 포괄적인 진료와, 협진을 할 수 있어야 한다.

10) Topic review, case conference, journal review 등을 통해 암예방과 건강증진에 관련된 문헌을 분석하고, 효과적으로 발표할 수 있는 능력을 학습한다.

11) 암예방과 건강증진에 대한 학생 교육에 참여한다.

[완화의료클리닉 수련 전공의]

1) 말기암환자와 가족에 대한 고통을 체계적으로 평가하고, 전인적인 돌봄을 위한 접근 방법을 이해하고, 환자 및 가족 상담에 적용 할 수 있어야 한다.

2) 말기암환자의 신체, 정신적 증상 조절에 대한 지식을 함양하고, 상황에 맞게 필요한 중재를 시행할 수 있어야 한다.

3) 호스피스완화의료에서의 환자 및 가족 중심 접근을 통해 의사소통 기술을 연마한다.

4) 완화의료적 중재에 있어서 간호사, 사회복지사, 자원봉사자, 심리 상담사, 종교인 등 다학제 팀의 일원으로 활동하는데 필요한 태도와 의사소통 능력을 학습한다.

5) Topic review, case review, journal review 등을 통해 말기환자 돌봄에 관련된 문헌을 분석하고, 효과적으로 발표할 수 있는 능력을 학습한다.

6) 호스피스 완화의료에 대한 학생 교육에 참여한다.

7) 호스피스 완화의료에 대한 연구에 참여한다.

### III 수련내용

#### 1. 암예방 및 암조기검진 관련

##### (1) 건강검진 결과 판정 및 상담

- 예진: 수검자가 건강검진을 받는 주된 목표 파악, 검진 항목의 선택
- 판정: 건강검진 결과의 종합적인 판정, 주된 건강문제 파악
- 상담: 검진 결과의 효과적인 설명, 건강 위험요인 개선에 대한 교육  
이상 소견에 대한 진료 상담 및 적절한 전문가 의뢰

##### (2) 암예방 및 암검진 관련 교육

- 암예방검진 프로그램, 검진 이상소견 관리에 대한 컨퍼런스
- Seminar, Journal review, Case conference를 통한 교육 참여
- 금연/암예방/암생존자 건강증진에 대한 스텝 강의

##### (3) 연구

- 암예방검진 프로그램 개발, 효율적인 건강검진 프로세서 개선 등에 대한 연구 참여
- 국가 건강검진의 효율적 운영 등에 관한 연구 참여
- 암예방 및 암위험요인(흡연, 비만, 영양 등) 관리와 암환자 건강관리에 관련한 연구 개발 및 연구 참여

## 2. 호스피스완화의료

### (1) 진료

- 완화의료클리닉 입원 환자 주치의를 담당하여 호스피스완화의료의 개념 및 접근을 이해하고 실제 적용
- 말기암환자의 문제를 체계적으로 평가하고 지식을 함양하여 알맞은 접근 방법을 계획
- 응급실에 내원한 호스피스 환자를 담당하여 접근법을 논의하고 중재
- 말기암환자/가족/다학제 팀원간 의사소통 기술 증진
- 암성통증을 포함한 신체적, 정신적, 심리사회적 문제 파악 및 중재
- 암환자와 가족 상담 및 다학제적 접근 참여
- 말기암 환자를 위한 지역 사회 자원 연계에 대한 정보 습득
- 호스피스완화의료 돌봄 팀회의 및 운영회의참석

### (2) 교육

- 통증을 비롯한 신체적 증상 조절에 대한 이해 및 환자 보호자 교육
- 병동 입원 환자 회진 및 돌봄 계획 수립과정에 대한 학생 교육
- 호스피스완화의료 세미나: topic review, journal review, case conference를 통해 완화의료 분야의 최신지견 습득

### (3) 연구

- 말기암 환자와 가족의 삶의 질 향상을 위한 연구참여

### <주간 진료 일정>

		월	화	수	목	금
오전	암예방 검진센터 R2 (2명)	검진 예진 판정 자궁경부암검진	검진 예진 판정	검진 예진 판정 자궁경부암검진	검진 예진 판정	검진 예진 판정 자궁경부암검진
	호스피스완화 의료 R1	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 돌봄팀회의 호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실
오후	암예방 검진센터 R2 (2명)	예진 판정 자궁경부암검진	예진 판정	예진 판정 자궁경부암검진	예진 판정 자궁경부암검진	예진 판정
	호스피스완화 의료 R1	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실	호스피스완화의료 병동 진료, 응급실

R1 1년차 전공의 R2 2년차 전공의

### <월간 교육 일정>

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
첫째주	8:00 집담회	11:30 스텝강의 (메타 분석)	8:00 수요암교양강좌 16:00 호스피스완화 의료 소개 (통증 조절, 임종돌 봄)	8:30 호스피스완화의 료 팀회의	
둘째주	8:00 집담회	11:30 스텝강의 (금연)	8:00 수요암교양강좌 16:00 호스피스완화 의료팀 세미나	8:30 호스피스완화의 료 팀회의 12:30 가정의학 전공 의 컨퍼런스	
셋째주	8:00 집담회	11:30 스텝강의 (암 조기검진)	8:00 수요암교양강좌 16:00 호스피스완화 의료팀 세미나	8:30 호스피스완화의 료 팀회의	
넷째주	8:00 집담회		8:00 수요암교양강좌 16:00 호스피스완화 의료팀 세미나	8:30 호스피스완화의 료 팀회의 12:30 가정의학 전공 의 컨퍼런스	

\*스텝 강의: 사정에 따라 매일 변경