

# 대장내시경 검사 전 주의사항

## ○ 검사 전 다음과 같이 **음식 조절**하시기 바랍니다.

### 검사 3일 전부터 ~ 2일 전까지

- 식이 조절이 되지 않는 경우, 장 준비가 되지 않을 수 있으므로 반드시 조절이 필요합니다.

- 다음의 음식물을 제외한 식사를 하십시오.

: 씨있는 과일, 잡곡류, 해조류, 깨, 나물류, 버섯류, 김치류, 색이 진한 음식이나 청국장 가루 등 가루 종류는 드시지 마십시오.

**“과일의 씨는 설사를 해도 장에 남아 있을 수 있습니다.”**

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽 등 ...



김치류, 나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물



씨 있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



### 검사 전 날

- 아침 : 반찬 없이 흰쌀 죽

- 점심 : 반찬 없이 흰쌀 죽

- **점심 드신 후 부터** 검사 직전까지

: 물, 꿀물, 이온음료(무색)를 제외하고는 **금식**입니다.



흰죽



생수

## ○ 현재 **복용 중인 약**이 있다면, 의사 선생님과 상의해주시기 바랍니다.

### 항응고제



항응고제를 복용 중이신 분은 내시경 검사를 받기 위해 **항응고제 복용을 약 1주일 정도 중단하는 것**에 대해 주치의 선생님과 상의해 주시기 바랍니다.

### 당뇨약 (인슐린, 경구약)



당뇨약을 복용 중이신 분은 검사 당일 아침에는 투약하지 마시고, **검사 종료 후 식사를 하시고 투여** 하십시오.

### 고혈압약



고혈압 약을 복용하는 분은 **아침 5시경에 소량의 물로 복용**하십시오.

※대장내시경 약을 드신 후에 배변활동이 없으면 검사 당일 내시경실로 문의하시기 바랍니다.